

**Por una mejor calidad de vida**



Diagnosticar adecuadamente la causa que condiciona infecciones recurrentes en un niño, es indispensable para brindar un tratamiento óptimo y oportuno a cada paciente. Esto se verá reflejado en una mejor calidad de vida tanto para el niño, como para su familia.



### **Hospital San Ángel Inn Universidad**

Avenida Mayorazgo No. 130  
Consultorio 602  
Col. Xoco, Delegación Benito Juárez  
C.P. 03330, México, D.F.  
Tel. 56 01 62 25

### **Consultorio INAPEG**

Oriente 156 No. 139  
Col. Moctezuma 2a. Sección  
Del. Venustiano Carranza  
C.P. 15530, México D.F.  
Tel. 26 43 77 86



**Inmunología  
y Alergia Pediátricas  
Dra. Edith González**



**Alergia, Asma e  
Infecciones Recurrentes**

¿Qué son? ¿Cómo tratarlas?

## ¿Qué son las infecciones recurrentes?

Las infecciones recurrentes se presentan cuando un niño se enferma más de lo normal, esto depende de múltiples factores. Se consideran normales de 6 a 10 cuadros de infección de vías respiratorias leves por año en lactantes y este número disminuye conforme el niño crece.

Un paciente pediátrico que presenta más procesos infecciosos de lo esperado puede deberse a múltiples factores, entre éstos:

- Inmadurez del sistema inmune.
- Asistencia a guardería.
- Uso indiscriminado de antibióticos.
- Factores ambientales.
- Alergia.
- Reflujo gastroesofágico.
- Desnutrición.
- Alteraciones anatómicas.
- Inmunodeficiencia primaria o secundaria.



## ¿Qué puedo hacer si mi hijo presenta infecciones recurrentes?

Acudir con un médico especialista que investigue mediante una historia clínica detallada, y estudios de laboratorio y/o gabinete (en caso necesario) la causa que origina los procesos infecciosos recurrentes. Es importante determinar cual es la causa que condiciona el incremento en el número de procesos infecciosos para brindar un tratamiento adecuado y oportuno a cada paciente, y no limitarse a administrar antibióticos de manera indiscriminada.

## ¿Qué son las alergias?

Las enfermedades alérgicas son la respuesta exagerada del cuerpo a sustancias externas. Las enfermedades alérgicas pueden afectar a la piel, al aparato respiratorio, al tracto gastrointestinal, y por ello pueden causar una gran variedad de síntomas en relación con el órgano afectado. Así si presenta una alergia en la piel o dermatitis atópica, los principales síntomas serán comezón, eccema y piel seca.

La urticaria también es una alergia de la piel que se caracteriza por la presencia de ronchas.

Si los síntomas son de tipo respiratorio puede tratarse de una rinitis alérgica donde presentarán escurrimiento nasal, prurito nasal (comezón), estornudos y obstrucción de la nariz.

En caso del asma, presentan tos, falta de aire y silbido de pecho

## ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se basa en la historia clínica del paciente, con datos sugestivos de alergia en piel (dermatitis atópica, urticaria), nariz (rinitis alérgica) o pulmones (asma), dependiendo del órgano afectado. Cuando se sospecha de que la causa de la enfermedad es alérgica, se recomienda realizar pruebas de alergia en piel por un médico especialista en alergia, o en sangre para determinar el agente causal.

## ¿Cómo se trata la alergia?

El tratamiento va enfocado a mejorar los síntomas de la enfermedad y se basa en:

- Controlar y evitar la causa que lo esta desencadenando.
- Tratamiento farmacológico dirigido a la enfermedad de base.
- Inmunoterapia o vacunas antialérgicas.

